

SERVIÇO DE MEDICINA PREVENTIVA NAS EMPRESAS – 2010

ATIVIDADES PREVENTIVAS OFERECIDAS

TEMA	ÁREA	PROFISSIONAL	DURAÇÃO	RECURSOS
Atividade física e saúde	Educação física	Marcelo	1h15	Datashow
Atletas de fim de semana – risco desnecessário	Educação física	Marcelo	1h15	Datashow e som
Exercícios e Terceira Idade	Educação física	Marcelo	1h15	Datashow e som
Os benefícios da atividade física	Educação física	Marcelo	1h15	Datashow
Alimentação e envelhecimento: pequenos passos para uma vida melhor	Nutrição	Valéria	1h20	Datashow
Alimentação para evitar e controlar a hipertensão	Nutrição	Valéria	1h20	Datashow e flip chart
Meu intestino não funciona: o que fazer?	Nutrição	Valéria	1h20	Datashow
Oficina de culinária saudável	Nutrição	Valéria	3hs	Cozinha experimental e insumos
Princípios da alimentação no diabetes	Nutrição	Valéria	1h20	Datashow e flip chart
Alimentação: caminho para a saúde e a beleza	Nutrição	Valéria	1h20	Datashow
Como montar um cardápio saudável	Nutrição	Valéria	1h	Datashow
Alimentação do meu filho de 0 à 6 anos – momento de educar	Nutrição	Valéria	1h	Datashow
Triglicérides, colesterol e alimentação	Nutrição	Valéria	1h	Datashow
Morar sozinho e comer bem	Nutrição	Valéria	1h	Datashow
Como preparar os alimentos de forma mais saudável	Nutrição	Valéria	1h	Datashow
Como as emoções interferem na nossa saúde	Psicologia	Camila	1h	Datashow
Estresse, ansiedade e saúde	Psicologia	Camila	1h30	Datashow e flip chart
Doenças sexualmente transmissíveis (HIV e HPV, Sífilis e Gonorréia)	Enfermagem	Leiliane	1h20	Datashow
Saúde do adulto	Enfermagem	Leiliane	1h	Datashow
Dez dicas de ouro – cuidados gerais	Enfermagem	Leiliane	45min	Datashow
Qualidade de Vida e hábitos saudáveis	Serviço Social e Enfermagem	Thaís e Leiliane	1h	Datashow