

# INFORMAÇÕES PRÉ-CIRÚRGICAS

**PARA SUA SEGURANÇA, SIGA ATENTAMENTE AS ORIENTAÇÕES ABAIXO ANTES DA CIRURGIA.**

## O que levar para o hospital:

- » Roupa confortável ou pijama, chinelo.
- » Itens de higiene pessoal.

## Jejum obrigatório

- » Jejum de no mínimo 8 horas antes do horário agendado, ou conforme orientação do seu cirurgião.

## Preparo pessoal

- » Tome banho completo com sabonete comum.
- » Use toalha e roupas limpas.
- » Lave o cabelo no dia anterior e seque bem.

## Não usar

- » Cremes, perfumes, desodorantes, maquiagem.
- » Gel ou óleo de cabelo.
- » Não raspe a área da cirurgia com lâmina – se necessário, será feito no hospital

## Retire todos os adornos

- » Alianças, brincos, piercings, colares, relógios.
- » Esmalte nas unhas dos pés e mãos.
- » Óculos, lentes de contato, cílios postiços, aparelhos auditivos.
- » Apliques ou extensões de cabelo.
- » Prótese dentária e aparelho ortodôntico móvel.

## O que evitar antes da cirurgia?

- » Fumar ou consumir bebidas alcoólicas até 48h antes.
- » Uso de drogas ilícitas.
- » Trazer objetos de valor (dinheiro, jóias, celular).

- » **Essas atitudes melhoram sua cicatrização, respiração e segurança anestésica.**

## Acompanhante/ visitante

- » **OBRIGATÓRIO:** Menores de 18 anos
- » **PERMITIDO:** Maiores de 60 anos ou pessoas com deficiência
- » Consulte essa informação completa e os horários de visitante no site:  
**[www.unimedlondrina.com.br/unidades-e-servicos/hospital-unimed/](http://www.unimedlondrina.com.br/unidades-e-servicos/hospital-unimed/)**