

CARTILHA *de* ORIENTAÇÕES

aos pacientes em **tratamentos**
quimioterápicos —————

0800 400 6100

ANS - n.º 343269

Unimed 
Londrina

APRESENTAÇÃO

Esta cartilha foi elaborada para auxiliá-lo durante o tratamento. Você encontrará informações importantes sobre a equipe multiprofissional, além dos telefones para contato e esclarecimentos em caso de dúvidas.

A Unidade de Quimioterapia Ambulatorial atende no 6º andar do prédio localizado na Av. Ayrton Senna, nº 555. O espaço possui acomodações confortáveis e uma equipe de saúde pronta para oferecer o melhor atendimento.

EXPEDIENTE:

Elaboração: Carime Rodrigues Mariano Reis

Revisão: Dr. Luis Gabriel Fernandez Turkowski

Conselho Editorial: Mike Darlan Mulero, Carime Rodrigues Mariano Reis e Dr. Luis Gabriel Fernandez Turkowski

Produção: Marketing e Comunicação Unimed Londrina

SUMÁRIO

APRESENTAÇÃO – 02

SUMÁRIO – 03

A ESTRUTURA – 05

DINÂMICA DE ATENDIMENTO – 08

CONHECENDO – Doença e Tratamento — 09

CONHECENDO – Possíveis situações — 10

CONHECENDO – Acompanhante e exames — 12

CONHECENDO – Medicação — 13

CONHECENDO – Fertilidade — 14

SUMÁRIO

RECOMENDAÇÕES – Na pré-quimioterapia — 15

RECOMENDAÇÕES – Durante a quimioterapia — 16

RECOMENDAÇÕES – Após o início da quimioterapia — 17

RECOMENDAÇÕES – Intercorrências — 18

INFORMAÇÕES GERAIS — 19

DIREITOS DO PACIENTE — 19

DEVERES DO PACIENTE — 24

REFERÊNCIAS — 26

A Estrutura

A **Farmácia de Manipulação de Quimioterápicos** está localizada na mesma estrutura, no 7º andar, para que seu medicamento seja preparado conforme a hora agendada e com toda a técnica de segurança.



A **Sala de Aplicação** possui acomodações confortáveis e uma vista panorâmica, além de oferecer Wi-Fi nas instalações para o conforto e bem-estar dos nossos clientes.



A **entrega dos medicamentos** de uso oral (comprimidos) é feita pelo farmacêutico no 7º andar, conforme horário agendado.

Neste momento, você receberá todas as **informações sobre o medicamento** prescrito pelo seu médico.

Nossa Equipe

Você encontrará em nosso serviço:

Médicos(as) Oncologistas clínicos:

Responsáveis pela avaliação diagnóstica e pelo planejamento terapêutico que podem ser realizados em nossa Clínica, como a quimioterapia, a terapia biológica e a hormonioterapia.



Enfermeiros(as):

Atuam desde a facilitação do diagnóstico da doença até o período do tratamento. Ressaltam a prevenção, detecção ou minimização dos efeitos colaterais, além de prestarem cuidados especializados considerando os aspectos psicossociais do paciente e de sua família.

Farmacêuticos(as):

Orientam sobre a administração dos medicamentos durante o tratamento, além de esclarecerem dúvidas relacionadas aos efeitos colaterais. Estes profissionais também são responsáveis pela preparação dos quimioterápicos.



Nutricionistas:

Exercem um papel importante em todas as etapas da Terapia Oncológica. Sua avaliação é realizada de forma individualizada e leva em consideração as necessidades nutricionais, restrições dietéticas, tolerância, estado clínico e efeitos colaterais esperados.

Têm como objetivo principal prevenir a perda de peso e a desnutrição, contribuindo para a manutenção e recuperação do peso — otimizando o resultado do tratamento, diminuição de risco de infecção, cicatrização e redução dos efeitos colaterais.

Psicólogos(as):

Buscam manter o bem-estar emocional, identificando e compreendendo os fatores psicológicos que interferem na sua saúde. Seu trabalho consiste em prevenir e reduzir os sintomas emocionais causados pelo câncer em seu tratamento, auxiliando o paciente nesse processo.

Terapeutas Ocupacionais:

A intervenção da Terapia Ocupacional pode ocorrer em qualquer fase: diagnóstico, tratamento e cuidados paliativos. São levados em consideração aspectos físicos, psicológicos e sociais.

Os objetivos principais neste trabalho são as orientações para a família e sua integração durante o tratamento, autocuidado do paciente, desenvolvimento de atividades cognitivas e/ou motoras, reorganização da vida diária, adaptação ao novo cotidiano/autonomia, independência e qualidade de vida.

Fisioterapeutas:

Atuam nas desordens funcionais, ou seja, nas desordens do movimento e da respiração, controle da dor e disfunções urinárias.

Um cuidado de grande importância no controle e tratamento do linfedema pós-mastectomia.

DINÂMICA DE ATENDIMENTO

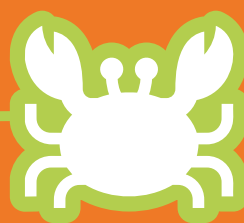
Ao chegar à **Unidade de Quimioterapia**, conforme a data agendada para recebimento da medicação, você será encaminhado para a sala de triagem de enfermagem para avaliarem o seu estado de saúde com a intenção de detectar sinais e sintomas que possam interferir no recebimento da medicação prescrita pelo seu médico.

Neste momento, o(a) enfermeiro(a) dará todas as informações importantes referentes ao seu tratamento, esclarecendo também as suas dúvidas. Em seguida, a sua medicação será preparada e, enquanto o seu medicamento é manipulado, você será encaminhado para a sala de aplicação para a equipe de enfermagem iniciar a infusão da medicação prescrita.

O tempo de permanência na sala de aplicação dependerá do medicamento prescrito pelo seu médico e, em alguns casos, será necessário permanecer em observação por um tempo a mais. Mas fique tranquilo, pois será informado caso seja necessário. Sabemos que são muitas informações recebidas durante o tratamento, por isso, entregaremos por escrito as informações fornecidas durante a consulta de enfermagem para que tome todos os cuidados necessários em casa.



CONHECENDO



DOENÇA E TRATAMENTO

O que é Câncer?

Grego: Karkínos, significa caranguejo. Caracteriza-se pela **perda do controle da divisão celular**. O termo foi cunhado por **Hipócrates** por volta de 400 a.C. A escolha do nome deveu-se à observação médica: ele notou que os tumores eram duros, com veias dilatadas ao redor, lembrando o formato das patas e a rigidez da carcaça de um caranguejo.

O que é quimioterapia?

A **quimioterapia (QT)** é um tratamento à base de medicamentos contra o câncer.

Chamamos esse tratamento de sistêmico, porque age em praticamente todo o organismo.

As drogas quimioterápicas são aplicadas principalmente por via endovenosa (pela veia), mas também existem medicamentos administrados por via oral (pela boca), intramuscular (pelo músculo), subcutânea (abaixo da pele) e pela espinha dorsal.

A intenção da quimioterapia é matar as células malignas que compõem o tumor.



POSSÍVEIS SITUAÇÕES

Irei sentir dor durante a sessão de quimioterapia?

A única dor que você deverá sentir é a da “picada” da agulha na pele na hora de puncionar a veia para fazer a quimioterapia.

Algumas vezes, certos remédios podem causar uma sensação de desconforto, ardência, queimação, placas avermelhadas na pele e coceira. Avise imediatamente o profissional que estiver lhe atendendo se sentir qualquer um desses sintomas.

Terei enjoo e vômito?

Algumas pessoas podem sentir mais náuseas que outras, mas existem vários medicamentos para combater esses sintomas e uma dieta equilibrada também ajuda. Durante o seu tratamento, conte com a atenção do Serviço de Nutrição.



Quanto tempo levará o meu tratamento?

A duração do tratamento é de acordo com o tipo de protocolo definido pelo seu médico, cabendo a ele interromper ou indicar o fim do procedimento.



Toda quimioterapia causa queda de cabelo?

A queda dos fios (alopecia) é provocada conforme o tipo de medicamento, que também pode interferir na intensidade do fenômeno. Portanto, nem toda quimioterapia pode provocar a queda de cabelo.



Como ficará a minha vida sexual?

A sua vida sexual poderá continuar normalmente, o que pode acontecer é você ter menos disposição. Por isso, é importante respeitar os limites do corpo.

O uso de preservativos é fundamental para evitar a gravidez e infecções, pois a imunidade estará mais baixa.



ACOMPANHANTE E EXAMES

Tenho direito a acompanhante?

A presença de um acompanhante é importante, pois alguns medicamentos podem causar sonolência. Por isso, é recomendado ir acompanhado ou ter alguém que possa levá-lo e buscá-lo.

Para maior segurança aos nossos pacientes, é recomendada a permanência dos acompanhantes na sala de espera. Aos pacientes menores de 18 anos, acima de 60 anos e portadores de necessidades especiais, são liberados acompanhantes na sala de aplicação quimioterápica.



Preciso de jejum para coletar exame laboratorial?

Para a coleta do hemograma, não é necessário o jejum. Para os demais exames, siga as orientações do laboratório.

MEDICAÇÃO

Posso continuar tomando os medicamentos de uso contínuo?

Nunca interrompa o uso das medicações de uso contínuo sem a autorização do seu médico e, caso precise tomar o medicamento durante a sua permanência na **Unidade de Quimioterapia**, não se esqueça de levá-lo consigo.

Como a quimioterapia será eliminada do corpo?

Após o efeito desejado, a medicação é eliminada do corpo principalmente pela urina, mas também pode ser encontrada nas fezes, vômito, suor, lágrimas e sêmen. Por isso, ao utilizar o vaso sanitário, é importante dar 3 descargas com a tampa sempre fechada.



FERTILIDADE

Posso engravidar?

Durante o tratamento quimioterápico, a gravidez deve ser evitada, uma vez que os remédios podem causar má-formação fetal. Consulte o seu médico quanto ao melhor método contraceptivo a ser utilizado durante o seu tratamento.



Como ficará a minha fertilidade?

Alguns tipos de tratamento contra o câncer podem comprometer a fertilidade. Nesses casos, porém, existem técnicas para preservá-la. O melhor é conversar com o seu médico e definir a melhor estratégia.

RECOMENDAÇÕES

NA PRÉ-QUIMIOTERAPIA:

- Ingerir líquidos, caso não tenha restrição, no mínimo, 2 a 3 litros por dia;
- Alimentar-se 2 horas antes da sessão de quimioterapia;
- Trazer documentos pessoais e o protocolo de coleta do exame de sangue ou o resultado do hemograma;
- Informar os medicamentos de uso contínuo e possíveis alterações na dose, troca ou no acréscimo de medicação;
- Usar roupas confortáveis e trazer um agasalho. As salas são climatizadas. Caso tenha cateter implantado, usar camisa;
- Evitar marcar compromissos importantes no mesmo dia;
- Chegar 15 minutos antes e informar o setor de agendamento com antecedência em casos de não comparecimento ou atrasos.

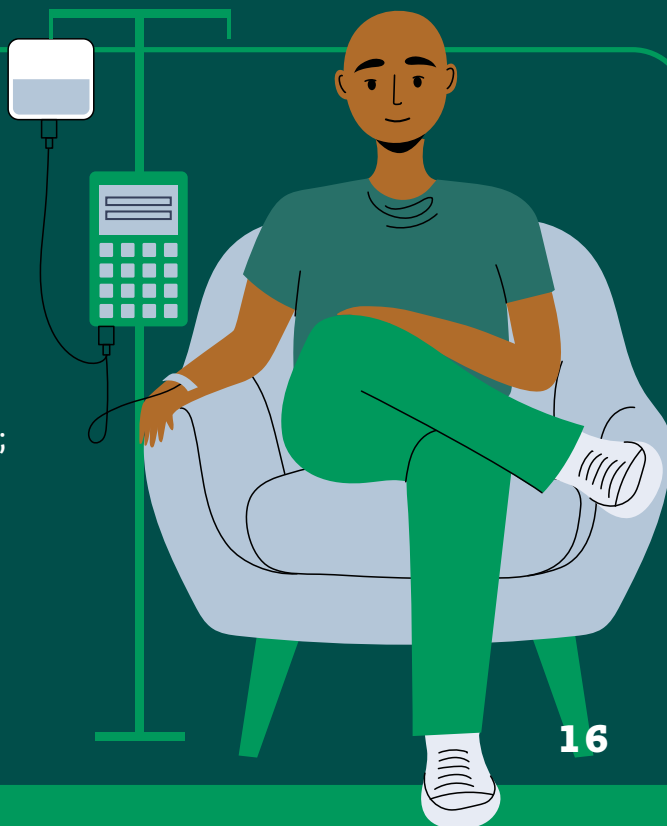
DURANTE A QUIMIOTERAPIA:

Durante a administração do medicamento, é importante relatar à equipe de enfermagem todo e qualquer sintoma diferente que sinta, seja mal-estar ou desconforto no local da punção venosa.

Caberá ao profissional lhe informar se é normal ou não o sinal ou sintoma apresentado. A sua participação durante o tratamento é de extrema importância para garantir o seu bem-estar e a sua segurança.

APÓS O INÍCIO DO TRATAMENTO QUIMIOTERÁPICO:

- Evitar lugares fechados, sem ventilação e com aglomerações de pessoas;
- Evitar o contato direto com animais domésticos e suas excreções;
- Manter boa higiene corporal e bucal;
- Procurar ter um bom sono e fazer repouso;
- Manter uma dieta saudável, rica em legumes, verduras, frutas e cereais, mas pobre em gorduras;
- Não tomar vacinas sem a autorização do seu médico;



APÓS O INÍCIO DO TRATAMENTO QUIMIOTERÁPICO:

- Ingerir de 2 a 3 litros por dia de líquido, se não houver restrição hídrica;
- Lavar bem as frutas de casca fina e folhas para salada antes de ingerir;
- Cozinhar bem os alimentos;
- Evitar cozinhar caso apresente enjojo;
- Evitar ficar próximo à cozinha quando estiver cozinhando alimentos caso tenha enjojo devido ao cheiro;
- Evitar alimentos mal cozidos;
- Seguir corretamente a receita médica que o médico fornecer para evitar enjojo e vômito;
- Evitar tratamento dentário durante o tratamento quimioterápico. Se necessário o procedimento, converse com o seu médico.



Entrar em contato com o Serviço de Quimioterapia nos casos em que apresentar:

- Febre igual ou superior a 37,8°C;
- Feridas na boca;
- Pintas ou manchas avermelhadas na pele;
- Sangramentos;
- Diarreia, mais de 3 episódios em 24h;
- Dor persistente;
- Dispneia (falta de ar ao fazer pequenos esforços);
- Vômito persistente;
- Crise convulsiva;
- Reações alérgicas;



INFORMAÇÕES GERAIS

O **Ambulatório de Quimioterapia** funciona das 7h às 19h, de segunda a sexta-feira. Em casos de dúvidas ou se notar algo diferente, entre em contato pelo telefone: (43) 3375-5234.

Se tiver alguma intercorrência fora da nossa Unidade, fora do horário de funcionamento ou nos fins de semana e feriados, você deverá procurar o Pronto Atendimento da Unimed Londrina, localizado na Rua Senador Souza Naves, 1333.

Caso necessite fazer contato com a Farmácia para entrega de comprimidos ou esclarecimento de dúvidas sobre o seu tratamento domiciliar, ligar para: (43) 3375-5236.

Para obter uma resposta satisfatória ao tratamento, é importante comparecer em todas as consultas e exames agendados. Somente seu médico pode interromper o tratamento. Mesmo que esteja se sentindo bem, será importante seguir as orientações do seu oncologista.

DIREITOS DO PACIENTE

- Receber do funcionário previamente treinado auxílio imediato e oportuno para a melhoria de seu conforto e bem-estar;
- Não sofrer discriminação nos serviços de saúde por ser portador de qualquer tipo de patologia, principalmente no caso de ser portador de HIV/AIDS ou doenças infectocontagiosas;



DIREITOS DO PACIENTE

- Receber o Termo de Esclarecimento, Ciência e Consentimento informado durante o recebimento da proposta de tratamento pelo médico;
- Ter um atendimento digno, atencioso e respeitoso;
- Ser identificado e tratado por seu nome e sobrenome;
- Ter resguardado o sigilo sobre seus dados pessoais, desde que não acarrete riscos a terceiros ou à saúde pública;
- Identificar as pessoas responsáveis direta e indiretamente por sua assistência, por meio de crachás visíveis, legíveis e que contenham nome completo, função e nome da instituição;
- Receber informações claras, objetivas e compreensíveis sobre sua doença;
- Ações diagnósticas e terapêuticas adaptadas à sua condição cultural
- Ter acesso às informações existentes em seu prontuário;



DIREITOS DO PACIENTE

- Conhecer a procedência do sangue e dos hemoderivados e poder verificar, antes de recebê-los, os carimbos que atestaram a origem, sorologias efetuadas e os prazos de validade;
- Ter registrados em seu prontuário o nome das medicações e as dosagens utilizadas;
- Ter asseguradas, durante as consultas, internações, procedimentos diagnósticos e terapêuticos, a satisfação de suas necessidades fisiológicas, ter integridade física, privacidade, individualidade, bem como o respeito a seus valores éticos e culturais;
- Ser acompanhado, se assim o desejar, nas consultas e durante os exames por uma pessoa por ele indicada;
- Ser acompanhado se assim o desejar, nas consultas, nos exames e durante a infusão medicamentosa, de acordo com o que dispõe o Estatuto da Criança e do Adolescente;
- Receber ou recusar assistência moral, psicológica, social ou religiosa;



DIREITOS DO PACIENTE

- Saque do Fundo de Garantia por Tempo de Serviço (FGTS);
- Saque do Programa de Integração Social (PIS) e Programa de Formação do Patrimônio do Servidor Público;
- Auxílio-doença (para os contribuintes); Aposentadoria por Invalidez (para os contribuintes);
- Benefício de Prestação Continuada da Assistência Social (BPC);
- Isenção do Imposto de Renda;
- Quitação do Financiamento da Casa Própria;
- Isenção de Imposto sobre Produtos Industrializados (IPI) na Compra de Veículos;
- Isenção de Imposto de Circulação de Mercadorias e sobre Prestação de Serviços (ICMS) na Compra de Veículos Adaptados;
- Isenção de Imposto de Propriedade de Veículos Automotores (IPVA) para Veículos Adaptados;



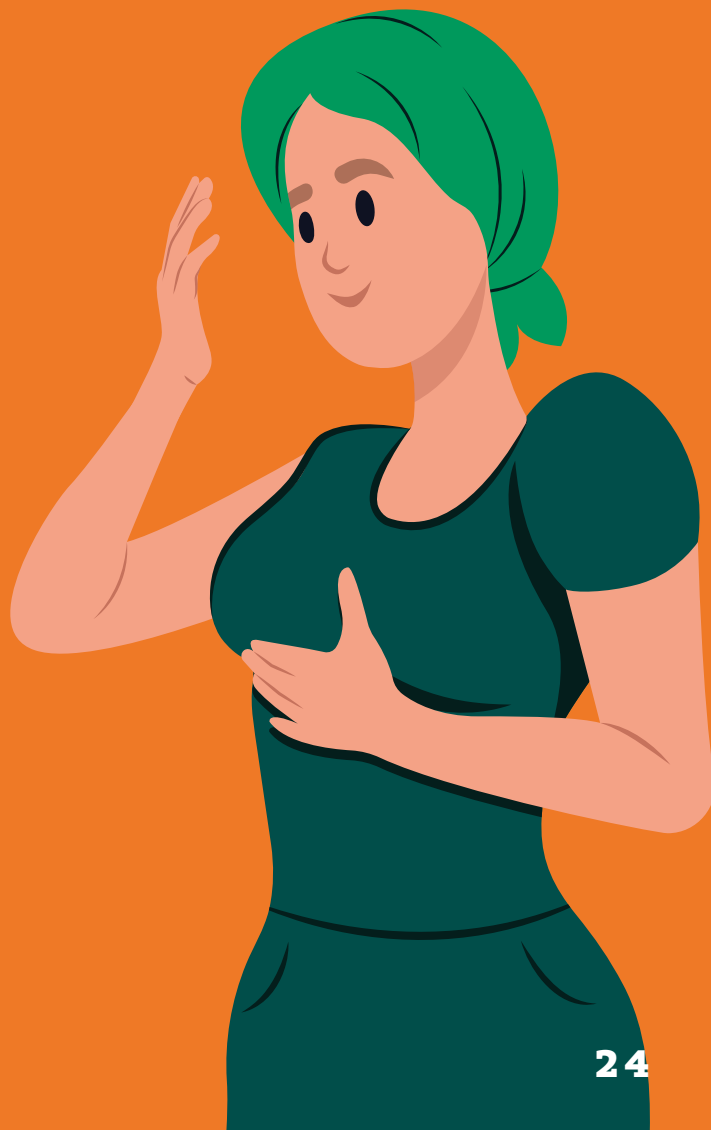
DIREITOS DO PACIENTE

- Isenção de Imposto sobre a Propriedade Predial e Territorial Urbana (IPTU);
- Bilhete de Viagem do Idoso – Transporte Interestadual Gratuito;
- Laudo Médico para Afastamento de Trabalho;
- Prioridade na Tramitação de Processos;
- Possibilidade de prioridade em processos judiciais e administrativos, ou seja, seus processos serão tratados e julgados de forma prioritária. Isso vale tanto para novos processos que você vier a mover ou para os que já estavam em andamento antes da descoberta da doença;
- Alunos com câncer que não possam comparecer à escola ou universidade diariamente deverão compensar as faltas com exercícios em casa, com o devido acompanhamento da instituição. Para tanto, é necessário apresentar um atestado médico à instituição.



DEVERES DO PACIENTE

- O paciente e/ou responsável legal tem o dever de dar informações precisas e completas sobre o seu histórico de saúde.
- O paciente tem o dever de seguir as instruções recomendadas pela equipe multiprofissional que o assiste.
- O paciente tem o dever de conhecer e respeitar as normas e regulamentos da Clínica de Oncologia Unimed de Londrina.
- O paciente tem o dever de atender e respeitar a proibição de fumar nas dependências da Clínica de Oncologia Unimed de Londrina, extensivo aos seus acompanhantes, conforme legislação em vigor.



DEVERES DO PACIENTE

- O paciente tem o dever de não utilizar celulares ou gravar imagens em áreas restritas, quando proibido, respeitando a privacidade e a segurança de todos.
- Cumprindo seus deveres e exigindo seus direitos, você contribui para que o atendimento da Unimed Londrina caminhe, cada vez mais, para a excelência.



REFERÊNCIAS

Quimioterapia – Orientações para o autocuidado, Centro Médico Monte Sinai.

Oncoguia: www.oncoguia.com.br

Cartilha de Orientações aos Pacientes – Direitos Sociais da Pessoa com Câncer, 2006,

Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva – Ministério da Saúde.







FONSECA, V. T. J. Quimioterapia: guia de assistência prática ao paciente. Porto Alegre: PUCRS, 1991.

ABC do Câncer, Abordagens Básicas para o controle do Câncer – Rio de Janeiro 2011 –
MINISTÉRIO DA SAÚDE – INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER (INCA), Edição Serviço
de Edição e Informação Técnico-Científica/CEDC.

Cartilha ABRALE – Direitos do Paciente com Câncer, Novembro/2018.

SBOC – Cartilha dos Direitos do Paciente Oncológico, 5ª edição, 2013.

ACOMPANHE NOSSAS REDES SOCIAIS:

 @unimed_londrina  /unimedlondrinabr
 /unimedlondrina  Unimed Londrina
 /unimedlondrina  /unimed_londrina

unimedlondrina.com.br

Unimed 
Londrina